

## INDICE

|   |          |
|---|----------|
| <i>INTRODUZIONE</i>   | pag. 11  |
| <b>PARTE PRIMA</b>  |          |
| <i>CAPITOLO 1 - Metodologia della ricerca in psicologia</i>           | pag. 21  |
| 1.1 La logica del procedere scientifico                               | pag. 27  |
| 1.2 1.2 I metodi di ricerca in psicologia clinica                     | pag. 30  |
| 1.3 1.3 I test psicologici  | pag. 40  |
| <i>CAPITOLO 2 - Modelli e tecniche cognitive e comportamentali</i>    | pag. 51  |
| 2.1 Un modello funzionalista per l'analisi dei comportamenti          | pag. 51  |
| 2.2 Tecniche cognitive e comportamentali                              | pag. 58  |
| 2.3 Generalizzazione e mantenimento                                   | pag. 78  |
| <i>CAPITOLO 3 - Il sistema del Sè</i>                                 | pag. 81  |
| 3.1 Fattori biologici, psicologici e sociali dell'identità            | pag. 81  |
| 3.2 La percezione   | pag. 98  |
| 3.3 Emozione e pensiero   | pag. 107 |
| <b>PARTE SECONDA</b>  |          |
| <i>CAPITOLO 4 - Dal sintomo alla consultazione</i>                    | pag. 117 |
| 4.1 La percezione dei sintomi   | pag. 117 |
| 4.2 Percezione, conflitto e incomprensione                            | pag. 119 |
| 4.3 La consultazione del medico                                       | pag. 120 |
| <i>CAPITOLO 5 - Valutazione del Sè, emozioni e procedure cliniche</i> | pag. 125 |
| 5.1 Autovalutazione, procedure e visite mediche                       | pag. 125 |
| 5.2 Le risposte di fuga   | pag. 129 |
| 5.3 Informazioni e adattamento alle procedure mediche                 | pag. 133 |
| <i>CAPITOLO 6 - Reazioni al cambiamento</i>                           | pag. 135 |
| 6.1 Il paziente con stress  | pag. 135 |
| 6.2 Il paziente con ansia   | pag. 148 |
| 6.3 Il paziente depresso  | pag. 161 |
| 6.4 Il paziente con comportamento aggressivo                          | pag. 166 |
| 6.5 Le reazioni a lutto, perdita e morte                              | pag. 173 |
| <i>CAPITOLO 7- Percezione e trattamento del dolore</i>                | pag. 179 |
| 7.1 Fattori fisiologici e psicologici del dolore                      | pag. 181 |
| 7.2 Trattamenti e ruolo dell'operatore sanitario                      | pag. 182 |
| <i>CAPITOLO 8- La promozione della salute</i>                         | pag. 187 |
| 8.1 Adherence: la (non) osservanza delle prescrizioni                 | pag. 188 |
| 8.2 L'effetto placebo   | pag. 207 |
| <i>APPENDICI</i>  |          |
| APPENDICE A - Tecniche di rilassamento                                | pag. 215 |
| APPENDICE B - Tecniche di gestione della rabbia                       | pag. 221 |
| APPENDICE C - Tecniche di ascolto                                     | pag. 225 |
| <i>BIBLIOGRAFIA</i>   | pag. 229 |

**pp. 243, Euro 22,00.**

**Per ordinazioni:**

[www.carloamore.it](http://www.carloamore.it)

**Per informazioni:**

Dott. Roberto Truzoli

Psicologia Clinica, Presidenza della Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Milano, via Festa del Perdono, 3/7 20122 Milano

Email: [roberto.truzoli@unimi.it](mailto:roberto.truzoli@unimi.it)

Tel. uff.: 02 55019069

Cell.: 333 6126954